



## UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ

im. dr inż. Władysławy Marii Francuz, prof. oświaty

Harmonogram zajęć na semestr letni roku akademickiego 2024/2025

### GŁÓWNE WYKŁADY

godz. 10.00 – sala konferencyjna „KOTŁOWNIA”, ul. Warszawska 24 (stacjonarnie)

26 lutego 2025	„ <i>Religijność typu ludowego</i> ” – dr Bartłomiej Gapiński, Bibliotek Jagiellońska
5 marca 2025	„ <i>Oczy i ich schorzenia</i> ” – lek. Iwona Szendzielorz, DELAVI Centrum Okulistyczne
19 marca 2025	„ <i>Rola w kosmetologii bio-hybrydowych matryc hydrożelowych zawierających naturalne antyoksydanty</i> ” – dr hab. inż. Katarzyna Bialik-Wąs – prof. PK, Wydział Inżynierii i Technologii Chemicznej
9 kwietnia 2025	<i>Sztuczna inteligencja - obraz stworzony przez człowieka czy wygenerowany przez AI?</i> – dr hab. inż. arch. Patrycja Haupt – prof. PK, Wydział Architektury
23 kwietnia 2025	<i>Temat zostanie ustalony w późniejszym terminie</i> – prof. dr hab. Andrzej Bednarczyk, Akademia Sztuk Pięknych w Krakowie
7 maja 2025	„ <i>Polska w kosmosie</i> ” - Maciej Myśliwiec, Space Agency + dla chętnych ok. godz. 12:00 wyjazd na piknik integracyjno-patriotyczny na zamku w Korzkwi (wizyta w zamku, grill z kiełbaskami i wspólne śpiewanie).
28 maja 2025	„ <i>Relacje Politechniki Krakowskiej z miastem na przestrzeni 80 lat funkcjonowania</i> ” Wykład + oprowadzanie po kampusie – Lilianna Lewandowska, Muzeum Politechniki Krakowskiej
11 czerwca 2025	„ <i>Czy bać się wody w kranie?</i> ” – dr hab. inż. Stanisław Rybicki, prof. PK, Wydział Inżynierii Środowiska i Energetyki

### WYKŁADY w Pałacu Krzysztofory

(wstęp wolny, poza limitem 3 zajęć)

12 marca 2025	godz. 11:00, „ <i>Rakowice i Olsza</i> ” – dr Piotr Hapanowicz, <u>sala Fontany</u> ; Pałac Krzysztofory – Rynek Główny 35
2 kwietnia 2025	godz. 11:00, „ <i>Hołd Pruski</i> ” – dr Piotr Hapanowicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztofory – Rynek Główny 35
14 maja 2025	godz. 11:00, „ <i>Bracia Albin i Julian Dunajewscy – wpływowi krakowianie</i> ” – dr Piotr Hapanowicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztofory – Rynek Główny 35
4 czerwca 2025	godz. 11:00, „ <i>Hanna Rudzka-Cybisowa – kapitalistka, społeczniczka</i> ” – Tomasz Karżewicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztofory – Rynek Główny 35

## **DODATKOWE PROPOZYCJE W RAMACH OPŁATY SEMESTRALNEJ:**

**ANGIELSKIE KONWERSACJE – spotkania dodatkowe, poza limitem 3 zajęć, sala 2B, CPiP, ul. Lea 114**

**Prowadzący:** mgr Małgorzata Rakoczy

**poniedziałek** godz. 11.30 03.03.2025; 17.03.2025; 24.03.2025; 21.03.2025; 07.04.2025;  
14.04.2025; 28.04.2025; 12.05.2025; 19.04.2025; 26.05.2025.

**DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI – spotkania dodatkowe, poza limitem 3 zajęć, ONLINE**

**Prowadzący:** mgr Małgorzata Rakoczy Zajęcia trwają ok 45 min.

**piątek** godz. 11.00 07.03.2025; 04.04.2025; 09.05.2025; 06.06.2025.

**POGOTOWIE INTERNETOWO-SMARTFONOWE**

**ul. Lea 114, pok.150, konieczny jest zapis na konkretny termin – osobiście lub telefonicznie w sekretariacie UTW PK.** Konsultacje, podczas których mogą Państwo rozwiązać swoje wątpliwości dotyczące korzystania ze smartfonów lub internetu, nauczyć się konkretnej aplikacji lub ze wsparciem zdobyć nowe umiejętności (zakupy, obsługa banku, Instagram, Facebook, nawigacja, robienie zdjęć itp.) - ZAPRASZAMY.

## **ZAJĘCIA RUCHOWE I CHOREOTERAPIA**

**Na WSZYSTKIE zajęcia ruchowe obowiązuje obuwie zamienne!**

**REKREACYJNO-RUCHOWE, hala sportowa PK, ul. Kamienna 17.**

**Prowadzący:** mgr Anita Łagosz-Michalec Zajęcia trwają 45 min. Grupa może liczyć max. 20 os.

**czwartek** godz. 12.00 06.03.2025; 20.03.2025; 27.03.2025; 03.04.2025; 10.04.2025;  
08.05.2025; 15.05.2025; 22.05.2025; 29.05.2025; 05.06.2025.

**BACHATA Lady Style, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.**

**Prowadzący:** mgr Anna Cygan Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób

**poniedziałek** godz. 12.00 03.03.2025; 17.03.2025; 24.03.2025; 31.03.2025; 07.04.2025;  
14.04.2025; 05.05.2025; 12.05.2025; 19.05.2025; 26.05.2025.

**ĆWICZENIA NA KRZESŁACH, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.**

**Prowadzący:** mgr Anna Cygan Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 12 osób

**poniedziałek** godz. 11.00 03.03.2025; 17.03.2025; 24.03.2025; 31.03.2025; 07.04.2025;  
14.04.2025; 05.05.2025; 12.05.2025; 19.05.2025; 26.05.2025.  
**czwartek** godz. 10.30 06.03.2025; 20.03.2025; 27.03.2025; 03.04.2025; 10.04.2025;  
08.05.2025; 15.05.2025; 22.05.2025; 29.05.2025; 05.06.2025.

**ZDROWY KRĘGOSŁUP Z RELAKSACJĄ, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.**

**Prowadzący:** mgr Anna Cygan Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 12 osób

**wtorek** godz. 11.00 04.03.2025; 18.03.2025; 25.03.2025; 01.04.2025; 08.04.2025;  
15.04.2025; 06.05.2025; 13.05.2025; 20.05.2025; 27.05.2025.  
**czwartek** godz. 11.30 06.03.2025; 20.03.2025; 27.03.2025; 03.04.2025; 10.04.2025;  
08.05.2025; 15.05.2025; 22.05.2025; 29.05.2025; 05.06.2025.

**PILATES I STRETCHING, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.**

**Prowadzący:** mgr Anna Cygan Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 12 osób

**wtorek** godz. 12.00 04.03.2025; 18.03.2025; 25.03.2025; 01.04.2025; 08.04.2025;  
15.04.2025; 06.05.2025; 13.05.2025; 20.05.2025; 27.05.2025.  
**czwartek** godz. 09.30 06.03.2025; 20.03.2025; 27.03.2025; 03.04.2025; 10.04.2025;  
08.05.2025; 15.05.2025; 22.05.2025; 29.05.2025; 05.06.2025.

**JOGA - sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.**

**Prowadzący:** mgr Sylwia Konrad Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób

**piątek** godz. 10.30 14.03.2025; 21.03.2025; 28.03.2025; 04.04.2025; 11.04.2025;  
25.04.2025; 09.05.2025; 16.05.2025; 23.05.2025; 30.05.2025.

## **UWAGA! WAŻNE!**

1. W ramach opłaty semestralnej mogą Państwo wybrać **3 zajęcia tematyczne** (w tym najwyżej JEDNE ruchowe). Zakładamy, że osoby które chodziły na dane zajęcia i miały wysoką frekwencje chcą te zajęcia kontynuować. Jednak ze względu na pewne zmiany w ofercie, prosimy **DOKONYWAĆ EWENTUALNYCH PRZENIESIĘĆ DO INNYCH GRUP W TERMINIE 24.02-28.02.2025.**
2. **Wpłaty za bieżący semestr** prosimy dokonać **do 10.03.2025.** Wysokość opłaty - **220 zł.**  
Nr konta nie uległ zmianie. Dane do przelewu: Politechnika Krakowska, nr konta: 09 2490 0005 0000 4600 1012 1826, tytułem: Uniwersytet Trzeciego Wieku.
3. **Opłaty za zajęcia dodatkowe (80 zł)** prosimy wnieść **najpóźniej do 20.03.2025.** Zajęciami dodatkowymi są czwarte i każde następne wybrane zajęcia tematyczne.

## **WYKŁADY I WARSZTATY STACJONARNE**

**HISTORIA KRAKOWA** – sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

**Prowadzący:** Emil Bajorek Zajęcia trwają ok 90min.

**poniedziałek** godz. 09.30 03.03.2025; 17.03.2025; 31.03.2025; 14.04.2025; 12.05.2025; 26.05.2025.

**PSYCHOLOGIA na co dzień** – sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

**Prowadzący:** Maria Skrzypek-Markiewicz Zajęcia trwają 90 min.

**poniedziałek** godz. 09.30 10.03.2025; 24.03.2025; 07.04.2025; 28.04.2025; 19.05.2025; 02.06.2025.

**MUZYKA XIX WIEKU** – sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

**Prowadzący:** Anna Wyżga-Rysiewicz Zajęcia trwają ok 75 min.

**poniedziałek** godz. 13.00 03.03.2025; 17.03.2025; 31.03.2025; 14.04.2025; 12.05.2025; 26.05.2025.

**HISTORIA SZTUKI OGRODOWEJ** – sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

**Prowadzący:** dr Aleksandra Knapik Zajęcia trwają ok 80 min.

**wtorek** godz. 9.30 04.03.2025; 18.03.2025; 01.04.2025; 15.04.2025; 06.05.2025; 20.05.2025.

**BIOGRAFIE ARTYSTÓW SZTUKI I ARCHITEKTURY** – sala Kottłownia, ul. Warszawska 24. (również ONLINE)

**Prowadzący:** mgr Dorota Plutecka Zajęcia trwają ok. 90 min.

**środa** godz. 11.40 05.03.2025; 19.03.2025; 09.04.2025; 23.04.2025; 28.05.2025.

**PODRÓŻE: Polska jest piękna** – sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

**Prowadzący:** Małgorzata Rakoczy Zajęcia trwają ok 75 min.

**czwartek** godz. 13.00 06.03.2025; 20.03.2025; 03.04.2025; 24.04.2025; 15.05.2025; 29.05.2025.

**FILOZOFICZNE KONCEPCJE SZCZĘŚCIA** – sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

**Prowadzący:** dr Antonii Płoszczyniec Zajęcia trwają ok 75 min.

**czwartek** godz. 13.00 13.03.2025; 27.03.2025; 10.04.2025; 08.05.2025; 22.05.2025; 05.06.2025.

**JĘZYK ANGIELSKI** – sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

**Prowadzący:** mgr Lucyna Kwoka Zajęcia trwają 60 min. Grupy mogą liczyć max. 20 osób.

**czwartek** 06.03.2025; 20.03.2025; 27.03.2025; 03.04.2025; 10.04.2025; 24.04.2025; 08.05.2025; 15.05.2025; 22.05.2025; 29.05.2025.

- godz. 09:30 **poziom od zera**
- godz. 10.30 **poziom początkujący**
- godz. 11.30 **poziom średniozaawansowany**

**TRENING PAMIĘCI I UMYŚŁU** – sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

**Prowadzący:** mgr Małgorzata Rakoczy Zajęcia trwają 90 min. Grupa może liczyć ok. 30 osób.

**wtorek** godz. 09.30 11.03.2025; 25.03.2025; 08.04.2025; 29.04.2025; 13.05.2025; 27.05.2025.

**wtorek** godz. 13.00 04.03.2025; 18.03.2025; 01.04.2025; 15.04.2025; 06.05.2025; 20.05.2025.

## **ZAJĘCIA ONLINE NA PLATFORMIE ZOOM**

Przed każdym spotkaniem, będziemy drogą mailową wysyłać Państwu link (odnośnik) do platformy ZOOM, który umożliwi wzięcie udziału w zajęciach.

### **HISTORIA KRAKOWA**

**Prowadzący: Emil Bajorek** Zajęcia trwają ok 90min.

**poniedziałek** godz. 09.30 03.03.2025; 17.03.2025; 31.03.2025; 14.04.2025; 12.05.2025; 26.05.2025.

### **PSYCHOLOGIA na co dzień**

**Prowadzący: Maria Skrzypek-Markiewicz** Zajęcia trwają 90 min.

**poniedziałek** godz. 09.30 10.03.2025; 24.03.2025; 07.04.2025; 28.04.2025; 19.05.2025; 02.06.2025.

### **HISTORIA SZTUKI OGRODOWEJ**

**Prowadzący: dr Aleksandra Knapik** Zajęcia trwają ok 80 min.

**wtorek** godz. 9.30 04.03.2025; 18.03.2025; 01.04.2025; 15.04.2025; 06.05.2025; 20.05.2025.

### **BIOGRAFIE ARTYSTÓW SZTUKI I ARCHITEKTURY**

**Prowadzący: mgr Dorota Plutecka** Zajęcia trwają ok. 90 min.

**środa** godz. 11.40 05.03.2025; 19.03.2025; 09.04.2025; 23.04.2025; 28.05.2025.

### **PODRÓŻE: *Polska jest piękna***

**Prowadzący: Małgorzata Rakoczy** Zajęcia trwają ok 75 min.

**czwartek** godz. 13.00 06.03.2025; 20.03.2025; 03.04.2025; 24.04.2025; 15.05.2025; 29.05.2025.

### **FILOZOFICZNE KONCEPCJE SZCZĘŚCIA**

**Prowadzący: dr Antonii Płoszczyńiec** Zajęcia trwają ok 75 min.

**czwartek** godz. 13.00 13.03.2025; 27.03.2025; 10.04.2025; 08.05.2025; 22.05.2025; 05.06.2025.

### **KLUB KSIĄŻKI – spotkania dodatkowe, poza limitem 3 zajęć**

**Prowadzący: mgr Małgorzata Rakoczy**

**piątek** godz. 11.00 07.03.2025; 04.04.2025; 09.05.2025; 06.06.2025.

### **KONTAKT:**

**SEKRETARIAT UTW PK w CPIP**

**ul. Juliusza Lea 114, pokój 150**

**tel. 12 628 25 19; kom. 505 671 947**

**[www.cpip.pk.edu.pl/utw](http://www.cpip.pk.edu.pl/utw)**

**e-mail: [utw@pk.edu.pl](mailto:utw@pk.edu.pl)**

**Dojazd do siedziby CPIP przy ul. Lea 114 autobusami:**

- 102, 173, 139, 159, 199, 164, 208, 501, 511 (do przystanku *Miasteczko Studenckie AGH* i dojście 300 m) oraz tramwajami:
- 4, 8, 13, 14, 24 (do przystanku *Głowackiego* i dojście 400 m)