



# UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU PK

## MAJ i CZERWIEC 2024

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt
<b>6.05</b> Historia Krakowa – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>00</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>00</sup> Salsa Lady Style – 12 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 13 <sup>00</sup>	<b>7.05</b> J. angielski – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>00</sup> , 12 <sup>00</sup> Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>00</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 12 <sup>00</sup> Filozofia – 13 <sup>00</sup>	<b>8.05</b> <b>PIKNIK INTEGRACYJNY W KORZKWI</b> godz. 10.00 (Działownia)  Rekreacyjno-ruchowe – 12 <sup>00</sup>	<b>9.05</b> Ćwiczenia na krzesłach – 9 <sup>30</sup> Psychologia społeczna – 10 <sup>00</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>30</sup> Podróże – 12 <sup>30</sup>	<b>10.05</b> Joga Kundalini – 11 <sup>00</sup> Klub książki – 13 <sup>00</sup>
<b>13.05</b> Trening pamięci – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>00</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>00</sup> Salsa Lady Style – 12 <sup>00</sup>	<b>14.05</b> J. angielski – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>00</sup> , 12 <sup>00</sup> Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>00</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 11 <sup>00</sup>	<b>15.05</b> Muzyka XIX w. – 9 <sup>30</sup> Krzysztofory – 11 <sup>30</sup> Rekreacyjno-ruchowe – 12 <sup>00</sup>	<b>16.05</b> Ćwiczenia na krzesłach – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>30</sup> Trening pamięci – 12 <sup>30</sup>	<b>17.05</b> Joga Kundalini – 11 <sup>00</sup>
<b>20.05</b> Historia Krakowa – 9 <sup>00</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>00</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>00</sup> Salsa Lady Style – 12 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 13 <sup>00</sup>	<b>21.05</b> J. angielski – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>00</sup> , 12 <sup>00</sup> Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>00</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 11 <sup>00</sup> Filozofia – 13 <sup>00</sup>	<b>22.05 WYKŁAD</b> godz. 10.00 (Kotłownia) dr Marta Urbańska „Najnowsza architektura...”  Historia sztuki – 11 <sup>40</sup> Rekreacyjno-ruchowe – 12 <sup>00</sup>	<b>23.05</b> Ćwiczenia na krzesłach – 9 <sup>30</sup> Psychologia społeczna – 10 <sup>00</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>30</sup> Podróże – 12 <sup>30</sup>	<b>24.05</b> Joga Kundalini – 11 <sup>00</sup>
<b>27.05</b> Trening pamięci – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>00</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>00</sup> Salsa Lady Style – 12 <sup>00</sup>	<b>28.05</b> Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>00</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 11 <sup>00</sup>	<b>29.05</b>	<b>30.05</b> 	<b>31.05</b> 
<b>3.06</b> Trening pamięci – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>00</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>00</sup> Salsa Lady Style – 12 <sup>00</sup>	<b>4.06</b> J. angielski – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>00</sup> , 12 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 11 <sup>00</sup>	<b>5.06</b> Muzyka XIX w. – 9 <sup>30</sup> Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>00</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>00</sup> Rekreacyjno-ruchowe – 12 <sup>00</sup>	<b>6.06</b> Ćwiczenia na krzesłach – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>30</sup> Podróże – 12 <sup>30</sup>	<b>7.06</b> Joga Kundalini – 11 <sup>00</sup> Klub książki – 13 <sup>00</sup>
		<b>12.06</b> <b>ZAKOŃCZENIE ROKU</b> godz. 10.00 (Kotłownia) dr hab. A. Danel, prof. PK „Urodzeni mordercy...”		