



UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ

im. dr inż. Władysławy Marii Francuz, prof. oświaty

Harmonogram zajęć na semestr letni roku akademickiego 2023/2024

GŁÓWNE WYKŁADY

godz. 10.00 – sala konferencyjna „KOTŁOWNIA”, ul. Warszawska 24 (stacjonarnie)

- 28 lutego 2024 *„Potrójna pokusa. Barwa, smak i aromat jedzenia oczami chemika.”* – dr hab. Andrzej Danel, prof. PK, Katedra Fizyki, WIMiF PK
- 6 marca 2024 *„Partycypacyjne podejście do inicjatywy lokalnej, czyli jak działać sąsiedzko w Krakowie”* – Piotr Duś, Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia, UMK
- 20 marca 2024 *„Najczęstsze choroby okulistyczne. Jak rozpoznać? Jak leczyć?”* – dr hab. n. med. Izabella Karska-Basta, Klinika Okulistyki UJCM
- 10 kwietnia 2024 *„Jak reagujemy na konflikty?”* – mec. Cezary Rogula, Centrum Mediacji przy Krajowej Izbie Gospodarczej w Warszawie
- 24 kwietnia 2024 *„Człowiek i wieczna zmarzlina. Workuta, Polarny Ural, Jakucja ”* – dr inż. arch. Wawrzyniec Kuc
- 8 maja 2024 *Piknik integracyjny na Zamku w Korzkwi.* Wycieczka autokarowa w programie: zwiedzanie zamku, krótka prelekcja, grill z kiełbaskami i ciepłymi napojami, akompaniament akordeonisty, wspólne śpiewanie patriotycznych pieśni z okazji Święta Konstytucji 3 Maja. Koszt udziału – 30 zł, zapisy w sekretariacie.
- 22 maja 2024 *„Najnowsza architektura polska i europejska dla wszystkich. Nagradzane domy i budynki publiczne.”* – dr inż. arch. Marta Urbańska, prof. PK, Izba Architektów RP, Wydział Architektury PK
- 12 czerwca 2024 *„Urodzeni mordercy – czyli naturalna historia trucizn roślinnych i zwierzęcych”* – dr hab. Andrzej Danel, prof. PK, Katedra Fizyki, WIMiF PK

WYKŁADY w Pałacu Krzysztoforzy (poza limitem 3 zajęć dla WSZYSTKICH)

- 13 marca 2024 godz. 11:30, *„Irena Odrzywołek – symbol odwagi i walki”* – Tomasz Karzewicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztoforzy – Rynek Główny 35
- 17 kwietnia 2024 godz. 11:30, *„Mieczysław Kaplicki – prezydent Krakowa z wizją”* – dr Piotr Hapanowicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztoforzy – Rynek Główny 35
- 15 maja 2024 godz. 11:30, *„Dzielnica III Prądnik Czerwony – dzieje, zabytki”* - dr Piotr Hapanowicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztoforzy – Rynek Główny 35

UWAGA! WAŻNE!

1. W ramach opłaty semestralnej mogą Państwo wybrać **3 zajęcia tematyczne** (w tym najwyżej JEDNE ruchowe). Zakładamy, że osoby które chodziły na dane zajęcia i miały wysoką frekwencje chcą te zajęcia kontynuować. Jednak ze względu na pewne zmiany w ofercie, prosimy **DOKONYWAĆ EWENTUALNYCH PRZENIESIĘĆ DO INNYCH GRUP W TERMINIE 29.02-01.03.2024.**
2. **Wpłaty za bieżący semestr** prosimy dokonać **do 10.03.2024**. Wysokość opłaty - **200 zł**.
Nr konta nie uległ zmianie. Dane do przelewu: Politechnika Krakowska, nr konta: 09 2490 0005 0000 4600 1012 1826, tytułem: Uniwersytet Trzeciego Wieku.
3. **Opłaty za zajęcia dodatkowe (70 zł)** prosimy wnieść **najpóźniej do 20.03.2024**. Zajęciami dodatkowymi są czwarte i każde następne wybrane zajęcia tematyczne.

WYKŁADY I WARSZTATY STACJONARNE

HISTORIA SZTUKI: *Antyk i biblia w sztuce* – sala Kotłownia, ul. Warszawska 24. (również ONLINE)

Prowadzący: mgr **Dorota Plutecka** Zajęcia trwają ok. 90 min.

środa godz. 11.40 06.03.2024; 20.03.2024; 10.04.2024; 24.04.2024; 22.05.2024.

FILOZOFIA: *Filozoficzne koncepcje sensu życia* – sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: dr **Antonii Płoszczyńiec** Zajęcia trwają ok 75 min.

wtorek godz. 12.45 05.03.2024; 19.03.2024; 09.04.2024; 23.04.2024; 07.05.2024; 21.05.2024.

MUZYKA XIX WIEKU – sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: **Anna Wyżga-Rysiewicz** Zajęcia trwają ok 75 min.

środa godz. 09.30 13.03.2024; 27.03.2024; 03.04.2024; 17.04.2024; 15.05.2024; 05.06.2024.

HISTORIA KRAKOWA – sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: **Emil Bajorek** Zajęcia trwają ok 90min.

poniedziałek godz. 09.30 04.03.2024; 18.03.2024; 08.04.2024; 22.04.2024; 06.05.2024; 20.05.2024.

PODRÓŻE: *Chiny i Madera – mozaika różnorodności* – sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: **Anna Kryszczak** Zajęcia trwają ok 75 min.

Czwartek godz. 12.30 14.03.2024; 04.04.2024; 18.04.2024; 09.05.2024; 23.05.2024; 06.06.2024.

PSYCHOLOGIA SPOŁECZNA – sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: **Karolina Duniec** Zajęcia trwają 90 min.

Czwartek godz. 10.00 07.03.2024; 21.03.2024; 04.04.2024; 18.04.2024; 09.05.2024; 23.05.2024.

JĘZYK ANGIELSKI – sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Lucyna Kwoka** Zajęcia trwają 60 min. Grupy mogą liczyć max. 20 osób.

wtorki 05.03.2024; 12.03.2024; 19.03.2024; 09.04.2024; 16.04.2024; 23.04.2024; 07.05.2024; 14.05.2024; 21.05.2024; 04.06.2024.

- godz. 10:00 **poziom od zera**
- godz. 11.00 **poziom początkujący**
- godz. 12.00 **poziom średniozaawansowany**

TRENING PAMIĘCI I UMYŚŁU – sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy** Zajęcia trwają 90 min. Grupa może liczyć ok. 30 osób.

poniedziałki godz. 09.30 11.03.2024; 25.03.2024; 15.04.2024; 13.05.2024; 27.05.2024; 03.06.2024.

czwartki godz. 12.30 07.03.24; 21.03.20; **27.03.24 (ŚR) godz. 11:00**; 11.04.24; 25.04.24; 16.05.2024.

NOWOŚĆ: POGOTOWIE SMARTFONOWO-INTERNETOWE ul. Lea 114, pok.150.

poniedziałek godz. 13:00-14:00
wtorek godz. 10:30-11:30

ZAPISY na konkretny termin - osobiście
lub telefonicznie w sekretariacie UTW PK.

Zapraszamy na konsultacje, podczas których mogą Państwo rozwiązać swoje wątpliwości dotyczące korzystania ze smartfonów lub internetu. Można umówić się na konsultacje, jeżeli chcą Państwo nauczyć się konkretnej aplikacji lub ze wsparciem zdobyć nowe umiejętności (zakupy, obsługa banku, Instagram, Facebook, nawigacja, robienie zdjęć itp.). Wsparcia udzielamy w ramach opłaty semestralnej – konieczna jest wcześniejsza rezerwacja terminu w sekretariacie.

ZAJĘCIA RUCHOWE i CHOREOTERAPIA

Na WSZYSTKIE zajęcia ruchowe obowiązuje obuwie zamienne!

REKREACYJNO-RUCHOWE - hala sportowa PK, ul. Kamienna 17.

Prowadzący: mgr **Anita Łagosz-Michalec** Zajęcia trwają 45 min. Grupa może liczyć max. 18 os.
środa godz. 12.00 06.03.2024; 20.03.2024; 03.04.2024; 10.04.2024; 17.04.2024;
24.04.2024; 08.05.2024; 15.05.2024; 22.05.2024; 05.06.2024.

BACHATA Lady Styling - sala 1, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób
poniedziałek godz. 11.00 04.03.2024; 11.03.2024; 18.03.2024; 08.04.2024; 22.04.2024;
06.05.2024; 13.05.2024; 20.05.2024; 27.05.2024; 03.06.2024.

ĆWICZENIA NA KRZESŁACH - sala 1, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 13 osób
wtorek godz. 10.00 05.03.2024; 12.03.2024; 19.03.2024; 09.04.2024; 23.04.2024;
07.05.2024; 14.05.2024; 21.05.2024; 28.05.2024; 05.06.2024 (środa!).
czwartek godz. 9.30 07.03.2024; 14.03.2024; 21.03.2024; 11.04.2024; 18.04.2024;
25.04.2024; 09.05.2024; 16.05.2024; 23.05.2024; 06.06.2024.

SALSA Lady - sala 1, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób
poniedziałek godz. 12.00 04.03.2024; 11.03.2024; 18.03.2024; 08.04.2024; 22.04.2024;
06.05.2024; 13.05.2024; 20.05.2024; 27.05.2024; 03.06.2024.

PILATES I STRETCHING - sala 1, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 13 osób
poniedziałek godz. 10.00 04.03.2024; 11.03.2024; 18.03.2024; 08.04.2024; 22.04.2024;
06.05.2024; 13.05.2024; 20.05.2024; 27.05.2024; 03.06.2024.
czwartek godz. 10.30 07.03.2024; 14.03.2024; 21.03.2024; 11.04.2024; 18.04.2024;
25.04.2024; 09.05.2024; 16.05.2024; 23.05.2024; 06.06.2024.

ZDROWY KRĘGOSŁUP I RELAKSACJA - sala 1, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 13 osób
wtorek godz. 11.00 05.03.2024; 12.03.2024; 19.03.2024; 09.04.2024; 23.04.2024;
07.05.2024; 14.05.2024; 21.05.2024; 28.05.2024; 05.06.2024 (środa!)
czwartek godz. 11.30 07.03.2024; 14.03.2024; 21.03.2024; 11.04.2024; 18.04.2024;
25.04.2024; 09.05.2024; 16.05.2024; 23.05.2024; 06.06.2024.

JOGA KUNDALINI - sala 1, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Alicja Płachta** Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób
piątek godz. 11.00 08.03.2024; 15.03.2024; 22.03.2024; 12.04.2024; 19.04.2024;
26.04.2024; 10.05.2024; 17.05.2024; 24.05.2024; 07.06.2024.

ZAJĘCIA ONLINE NA PLATFORMIE ZOOM

Przed każdym spotkaniem, będziemy drogą mailową wysyłać Państwu link (odnośnik) do platformy ZOOM, który umożliwi wzięcie udziału w zajęciach.

HISTORIA SZTUKI: *Antyk i biblia w sztuce*

Prowadzący: mgr **Dorota Plutecka**

Zajęcia trwają ok. 90 min.

środa godz. 11.40 06.03.2024; 20.03.2024; 10.04.2024; 24.04.2024; 22.05.2024.

FILOZOFIA: *Dylematy etyczne XXI wieku*

Prowadzący: dr **Antonii Płoszczyńiec**

Zajęcia trwają ok 75 min.

wtorek godz. 12.45 05.03.2024; 19.03.2024; 09.04.2024; 23.04.2024; 07.05.2024; 21.05.2024.

HISTORIA KRAKOWA

Prowadzący: mgr **Emil Bajorek**

Zajęcia trwają ok 90 min.

poniedziałek godz. 09.30 04.03.2024; 18.03.2024; 08.04.2024; 22.04.2024; 06.05.2024; 20.05.2024.

PODRÓŻE: *Chiny i Madera – mozaika różnorodności*

Prowadzący: mgr **Anna Kryszczak**

Zajęcia trwają ok 75 min.

Czwartek godz. 12.30 14.03.2024; 04.04.2024; 18.04.2024; 09.05.2024; 23.05.2024; 06.06.2024.

PSYCHOLOGIA SPOŁECZNA

Prowadzący: mgr **Karolina Duniec**

Zajęcia trwają 90 min.

Czwartek godz. 10.00 07.03.2024; 21.03.2024; 04.04.2024; 18.04.2024; 09.05.2024; 23.05.2024.

KLUB KSIĄŻKI – spotkania dodatkowe, poza limitem 3 zajęć

Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy**

piątek godz. 13.00 08.03.2024; 05.04.2024; 10.05.2024; 07.06.2024.

KONTAKT:

SEKRETARIAT UTW PK w CPIP

ul. Juliusza Lea 114, pokój 150

tel. 12 628 25 19

kom. 505 671 947

www.cpip.pk.edu.pl/utw

e-mail: utw@pk.edu.pl

Dojazd do siedziby CPIP przy ul. Lea 114 autobusami:

- **102, 173, 139, 159, 164, 199, 208, 501, 511** (do przystanku *Miasteczko Studenckie AGH* i dojście 300 m) oraz tramwajami:

- **4, 8, 13, 14, 24** (do przystanku *Głowackiego* i dojście 400 m)