



# UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU PK

## LUTY/MARZEC 2024

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt
26	27	28.02 <b>WYKŁAD</b> godz. 10.00 (Kotłownia) dr hab. A. Danel, prof. PK „Potrójna pokusa...”	29.02 Zapisy na zajęcia tel. 12 628 25 19, 505 671 947	1.03 Zapisy na zajęcia tel. 12 628 25 19, 505 671 947
4 Historia Krakowa – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>00</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>00</sup> Salsa Lady Style – 12 <sup>00</sup>	5 Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>00</sup> J. angielski – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>00</sup> , 12 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>00</sup> Filozofia – 12 <sup>45</sup>	6 <b>WYKŁAD</b> godz. 10.00 (Kotłownia) Piotr Duś „Partycypacyjne podejście ...” <hr/> Historia sztuki – 11 <sup>40</sup> Rekreacyjno-ruchowe – 12 <sup>00</sup>	7 Ćwiczenia na krzesłach – 9 <sup>30</sup> Psychologia społeczna – 10 <sup>00</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>30</sup> Trening pamięci – 12 <sup>30</sup>	8 Joga Kundalini – 11 <sup>00</sup> Klub książki – 13 <sup>00</sup>
11 Trening pamięci – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>00</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>00</sup> Salsa Lady Style – 12 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 13 <sup>00</sup>	12 Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>00</sup> J. angielski – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>00</sup> , 12 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>00</sup>	13 Muzyka XIX w. – 9 <sup>30</sup> Krzysztofory – 11 <sup>30</sup>	14 Ćwiczenia na krzesłach – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>30</sup> Podróże – 12 <sup>30</sup>	15 Joga Kundalini – 11 <sup>00</sup>
18 Historia Krakowa – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>00</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>00</sup> Salsa Lady Style – 12 <sup>00</sup> Pogotowie internetowe – 13 <sup>00</sup>	19 Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>00</sup> J. angielski – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>00</sup> , 12 <sup>00</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>00</sup> Filozofia – 12 <sup>45</sup>	20 <b>WYKŁAD</b> godz. 10.00 (Kotłownia) dr hab. n. med. Izabella Karska-Basta „Najczęstsze choroby okulistyczne.” <hr/> Historia sztuki – 11 <sup>40</sup> Rekreacyjno-ruchowe – 12 <sup>00</sup>	21 Ćwiczenia na krzesłach – 9 <sup>30</sup> Psychologia społeczna – 10 <sup>00</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>30</sup> Trening pamięci – 12 <sup>30</sup>	22 Joga Kundalini – 11 <sup>00</sup>
25 Trening pamięci – 9 <sup>30</sup> Pogotowie internetowe – 13 <sup>00</sup>	26	27 Muzyka XIX w. – 9 <sup>30</sup> Trening pamięci - 11 <sup>00</sup> <b>!!!!</b> <b>Grupa czwartkowa</b>	28 <b>PRZERWA</b>	29 <b>WIELKANOCNA</b> 