



Pn	Wt	Śr	Cz	Pt
1	2	3	4	5
8 Historia Krakowa – 9 ³⁰ Pilates i stretching – 9 ³⁰ Ćwiczenia na krzesłach – 10 ³⁰ Bachata Lady Style – 11 ³⁰	9 J. angielski – 10 ⁰⁰ , 11 ⁰⁰ , 12 ⁰⁰ Zdrowy kręgosłup – 10 ⁰⁰ Fitness dance – 11 ⁰⁰ Rekreacyjno-ruchowe – 12 ⁰⁰ Psychologia społeczna – 13 ¹⁵	10 WYKŁAD godz. 10.00 (Kotłownia) prof. dr inż. hab. inż. L. Wojnar „Czary mary fotografii”	11 Smartfon – 9 ³⁰ Ćwiczenia na krzesłach – 9 ³⁰ Pilates i stretching – 10 ³⁰ Zdrowy kręgosłup – 11 ³⁰ Trening pamięci – 12 ⁴⁵	12 Zdrowie z ruchu – 9 ³⁰ Filozofia – 11 ³⁰
15 Trening pamięci – 9 ³⁰ Pilates i stretching – 9 ³⁰ Ćwiczenia na krzesłach – 10 ³⁰ Bachata Lady Style – 11 ³⁰	16 J. angielski – 10 ⁰⁰ , 11 ⁰⁰ , 12 ⁰⁰ Zdrowy kręgosłup – 10 ⁰⁰ Fitness dance – 11 ⁰⁰ Rekreacyjno-ruchowe – 12 ⁰⁰ Podróże – 13 ¹⁵	17 Krzysztofony – 11 ⁰⁰	18 Ćwiczenia na krzesłach – 9 ³⁰ Pilates i stretching – 10 ³⁰ Zdrowy kręgosłup – 11 ³⁰	19 Klub książki – 13 ⁰⁰
22 Historia Krakowa – 9 ³⁰ Pilates i stretching – 9 ³⁰ Ćwiczenia na krzesłach – 10 ³⁰ Bachata Lady Style – 11 ³⁰	23 J. angielski – 10 ⁰⁰ , 11 ⁰⁰ , 12 ⁰⁰ Zdrowy kręgosłup – 10 ⁰⁰ Fitness dance – 11 ⁰⁰ Rekreacyjno-ruchowe – 12 ⁰⁰ Psychologia społeczna – 13 ¹⁵	24 WYKŁAD godz. 10.00 (Kotłownia) prof. dr inż. hab. inż. K. Furtak „Zakon Rycerski Grobu Bożego w Jerozolimie”	25 Smartfon – 9 ³⁰ Ćwiczenia na krzesłach – 9 ³⁰ Pilates i stretching – 10 ³⁰ Zdrowy kręgosłup – 11 ³⁰ Trening pamięci – 12 ⁴⁵	26 Filozofia – 11 ³⁰ Zdrowie z ruchu – 9 ³⁰
29 Trening pamięci – 9 ³⁰	30 Zdrowy kręgosłup – 10 ⁰⁰ Fitness dance – 11 ⁰⁰ Podróże – 13 ¹⁵	31	1.02	2.02