



Pn	Wt	Śr	Cz	Pt
				1
<b>4</b> Historia Krakowa – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 9 <sup>30</sup> Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>30</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>30</sup>	<b>5</b> J. angielski – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>00</sup> , 12 <sup>00</sup> Zdrowy kręgosłup – 10 <sup>00</sup> Fitness dance – 11 <sup>00</sup> Rekreacyjno-ruchowe – 12 <sup>00</sup> Psychologia społeczna – 13 <sup>15</sup>	<b>6</b> <b>WYKŁAD</b> godz. 10.00 (Kotłownia) dr inż. arch. K. Wielgus: „Twierdza Przemysł i Twierdza Kraków”	<b>7</b> Smartfon – 9 <sup>30</sup> Ćwiczenia na krzesłach – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>30</sup> Trening pamięci – 12 <sup>45</sup>	<b>8</b> Zdrowie z ruchu – 9 <sup>30</sup> Filozofia – 11 <sup>30</sup>
<b>11</b> Trening pamięci – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 9 <sup>30</sup> Ćwiczenia na krzesłach – 10 <sup>30</sup> Bachata Lady Style – 11 <sup>30</sup>	<b>12</b> J. angielski – 10 <sup>00</sup> , 11 <sup>00</sup> , 12 <sup>00</sup> Zdrowy kręgosłup – 10 <sup>00</sup> Fitness dance – 11 <sup>00</sup> Rekreacyjno-ruchowe – 12 <sup>00</sup> Podróże – 13 <sup>30</sup>	<b>13</b> Krzysztofory – 11 <sup>00</sup> <b>WARSZTATY</b> godz. 13.00 (Lea 114) Wspólne ozdabianie ciasteczek, które podarujemy przyjaciółom UTW PK.	<b>14</b> Smartfon – 9 <sup>30</sup> Ćwiczenia na krzesłach – 9 <sup>30</sup> Pilates i stretching – 10 <sup>30</sup> Zdrowy kręgosłup – 11 <sup>30</sup> Trening pamięci – 12 <sup>45</sup>	<b>15</b> Klub książki – 13 <sup>00</sup>
<b>18</b> Trening pamięci – 9 <sup>30</sup>	<b>19</b> Podróże – 13 <sup>30</sup>	<b>20</b> <b>WYKŁAD</b> godz. 10.00 (Kotłownia) dr hab. inż. E. Sikora: „Natura zamknięta w kosmetyku”	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>25</b> 	<b>26</b> <b>WESOŁYCH ŚWIĄT!</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>