



UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ

im. dr inż. Władysławy Marii Francuz, prof. oświaty

Harmonogram zajęć w semestrze letnim roku akademickiego 2025/2026.

GŁÓWNE WYKŁADY

godz. 10.00 – sala konferencyjna „KOTŁOWNIA”, ul. Warszawska 24 (stacjonarnie)

4 marca 2026	„ <i>Takie jesteśmy – kobiety XXI wieku</i> ” – Eulalia Gajewska-Lizak, Muzeum Instrumentów Świata
18 marca 2026	„ <i>Perypetie współczesnych odbiorców sztuki i artystów</i> ” – prof. dr hab. Andrzej Bednarczyk, Akademia Sztuk Pięknych w Krakowie
1 kwietnia 2026	„ <i>Pozytywne wibracje? Nauka o drganiach w służbie wielkich odkryć na przykładzie ośrodka badawczego CERN.</i> ” – dr hab. inż. Łukasz Ściśło, prof. PK, Wydział Inżynierii i Technologii Chemicznej, Politechnika Krakowska
15 kwietnia 2026	„ <i>Naturalny kosmetyk – nowe rozwiązania surowcowe i technologiczne</i> ” – dr hab. inż. Elżbieta Sikora, prof. PK, Wydział Inżynierii Elektrycznej i Komputerowej, Politechnika Krakowska
6 maja 2026	„ <i>Moja aktywność fizyczna</i> ” – Katarzyna Bargiel, Miejskie Centrum Opieki w Krakowie
18 maja 2026	UWAGA: PONIEDZIAŁEK!!! „ <i>Współczesne zagrożenia i rola kryminalistyki w ich zwalczaniu</i> ” – dr Dariusz Szydłowski, Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie
10 czerwca 2026	Zakończenie roku i rozdanie pamiątkowych dyplomów.

WYKŁADY w Pałacu Krzysztoforów

(wstęp wolny, poza limitem 3 zajęć)

25 lutego 2026	godz. 11:00, „ <i>Niecodzienna kariera Mikołaja Zyplikiewicza</i> ” – dr Piotr Hapanowicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztoforów – Rynek Główny 35
25 marca 2026	godz. 11:00, „ <i>Józef Sare. „Duch wszystkich krakowskich gmachów miejskich”</i> ” – dr Piotr Hapanowicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztoforów – Rynek Główny 35
29 kwietnia 2026	godz. 11:00, „ <i>Prof. Izydor Stella-Sawicki – wizjoner, pierwszy rektor Politechniki Krakowskiej</i> ” – dr Piotr Hapanowicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztoforów – Rynek Główny 35
3 czerwca 2026	godz. 11:00, „ <i>Uroczystości grunwaldzkie w 1910 r. w Krakowie</i> ” – dr Piotr Hapanowicz, sala Miedziana; Pałac Krzysztoforów – Rynek Główny 35

ZAJĘCIA RUCHOWE - STACJONARNE

Na WSZYSTKIE zajęcia ruchowe obowiązuje strój i obuwie zamienne!

REKREACYJNO-RUCHOWE, hala sportowa PK, ul. Kamienna 17.

Prowadzący: mgr **Anita Łagosz-Michalec** Zajęcia trwają 45 min. Grupa może liczyć max. 16 os.

Czwartek	godz. 12.00	05.03.2026; 12.03.2026; 19.03.2026; 26.03.2026; 09.04.2026; 16.04.2026; 23.04.2026; 07.05.2026; 14.05.2026; 21.05.2026.
	godz. 12.45	05.03.2026; 12.03.2026; 19.03.2026; 26.03.2026; 09.04.2026; 16.04.2026; 23.04.2026; 07.05.2026; 14.05.2026; 21.05.2026.

ĆWICZENIA NA KRZESŁACH, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 12 osób

wtorek	godz. 11.00	03.03.2026; 10.03.2026; 17.03.2026; 24.03.2026; 31.03.2026; 14.04.2026; 21.04.2026; 05.05.2026; 12.05.2026; 19.05.2026.
czwartek	godz. 09.30	05.03.2026; 12.03.2026; 19.03.2026; 26.03.2026; 09.04.2026; 16.04.2026; 23.04.2026; 07.05.2026; 14.05.2026; 21.05.2026.
piątek	godz. 10.00	06.03.2026; 13.03.2026; 20.03.2026; 27.03.2026; 10.04.2026; 17.04.2026; 24.04.2026; 08.05.2026; 15.05.2026; 22.05.2026.

ZDROWY KRĘGOSŁUP, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 12 osób

wtorek	godz. 12.00	03.03.2026; 10.03.2026; 17.03.2026; 24.03.2026; 31.03.2026; 14.04.2026; 21.04.2026; 05.05.2026; 12.05.2026; 19.05.2026.
czwartek	godz. 10.30	05.03.2026; 12.03.2026; 19.03.2026; 26.03.2026; 09.04.2026; 16.04.2026; 23.04.2026; 07.05.2026; 14.05.2026; 21.05.2026.
piątek	godz. 11.00	06.03.2026; 13.03.2026; 20.03.2026; 27.03.2026; 10.04.2026; 17.04.2026; 24.04.2026; 08.05.2026; 15.05.2026; 22.05.2026.

WZMACNIANIE, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 12 osób

czwartek	godz. 11.30	05.03.2026; 12.03.2026; 19.03.2026; 26.03.2026; 09.04.2026; 16.04.2026; 23.04.2026; 07.05.2026; 14.05.2026; 21.05.2026.
-----------------	-------------	--

BACHATA Lady Style, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób

wtorek	godz. 13.00	03.03.2026; 10.03.2026; 17.03.2026; 24.03.2026; 31.03.2026; 14.04.2026; 21.04.2026; 05.05.2026; 12.05.2026; 19.05.2026.
---------------	-------------	--

CARDIO DANCE, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób

piątek	godz. 12.00	06.03.2026; 13.03.2026; 20.03.2026; 27.03.2026; 10.04.2026; 17.04.2026; 24.04.2026; 08.05.2026; 15.05.2026; 22.05.2026.
---------------	-------------	--

JOGA - sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Sylwia Konrad** Zajęcia trwają 70 min. (dopłata 10 zł. instruktorce) Grupa może liczyć max. 15 osób

wtorek	godz. 09.45	10.03.2026; 17.03.2026; 24.03.2026; 31.03.2026; 14.04.2026; 21.04.2026; 28.04.2026; 05.05.2026; 12.05.2026; 19.05.2026.
---------------	-------------	--

ZAJĘCIA TEMATYCZNE - WYKŁADY HYBRYDOWE

Przed każdym spotkaniem będziemy drogą mailową wysyłać Państwu link (odnośnik) do programu TEAMS, który umożliwi wzięcie udziału w zajęciach online.

HISTORIA KRAKOWA, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: mgr Emil Bajorek

Zajęcia trwają ok. 90 min.

poniedziałek godz. 09.30 02.03.2026; 16.03.2026; 30.03.2026; 20.04.2026; 04.05.2026; 25.05.2026.

HISTORIA SZTUKI, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: mgr Dorota Plutecka

Zajęcia trwają 90 min.

środa godz. 10.00 11.03.2026; 08.04.2026; 22.04.2026; 13.05.2026; 27.05.2026.

PODRÓŻE: W POSZUKIWANIU SŁOŃCA, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: mgr Krzysztof Szuba, mgr Małgorzata Rakoczy

Zajęcia trwają ok 75 min.

czwartek godz. 13.00 12.03.2026; 26.03.2026; 09.04.2026; 23.04.2026; 14.05.2026; 28.05.2026.

PSYCHOLOGIA, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: mgr Tomasz Kuta

Zajęcia trwają 75 min.

piątek godz. 09.30 06.03.2026; 27.03.2026; 10.04.2026; 24.04.2026; 15.05.2026; 29.05.2026.

FILOZOFIA SZTUCZNEJ INTELIGENCJI, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: dr Antoni Płoszczyńiec

Zajęcia trwają ok. 80 min.

środa godz. 11.45 11.03.2026; 08.04.2026; 22.04.2026; 13.05.2026; 20.05.2026; 27.05.2026.

SZTUKA OGRODOWA NA CO DZIEN, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)

Prowadzący: dr Aleksandra Knapik

Zajęcia trwają ok. 80 min.

poniedziałek godz. 10.00 09.03.2026; 23.03.2026; 13.04.2026; 27.04.2026; 11.05.2026; 25.05.2026.

ZAJĘCIA TEMATYCZNE - WARSZTATY STACJONARNE

JĘZYK ANGIELSKI, sala 2B CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr Lucyna Kwoka

Zajęcia trwają 60 min.

Grupy mogą liczyć max. 20 osób.

czwartek 05.03.2026; 12.03.2026; 19.03.2026; 26.03.2026; 09.04.2026; 16.04.2026; 23.04.2026; 07.05.2026; 14.05.2026; 21.05.2026.

- godz. 09.30 **poziom początkujący**
- godz. 10.30 **poziom początkujący wyższy**
- godz. 11.30 **poziom średniozaawansowany**

TRENING PAMIĘCI I UMYŚŁU, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok. 150.

Prowadzący: mgr Małgorzata Rakoczy

Zajęcia trwają 90 min.

Grupa może liczyć ok. 30 osób.

poniedziałek godz. 11.30 09.03.2026; 23.03.2026; 13.04.2026; 27.04.2026; 11.05.2026; 25.05.2026.

czwartek godz. 11.15 12.03.2026; 26.03.2026; 09.04.2026; 23.04.2026; 14.05.2026; 28.05.2026.

SPOTKANIA Z MUZYKĄ, sala konferencyjna „KOTŁOWNIA”, ul. Warszawska 24.

Prowadzący: mgr Anna Wyżga-Rysiewicz

Zajęcia trwają ok 75 min.

środa godz. 11:30 04.03.2026; 18.03.2026; 1.04.2026; 15.04.2026; 06.05.2026.

AI – OSWAJAMY SZTUCZNĄ INTELIGENCJĘ, sala 2b CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr inż. Maciej Gibas, Kamila Stańczyk

Zajęcia trwają ok 80 min.

Grupy mogą liczyć max. 12 osób.

wtorek 03.03.2026; 10.03.2026; 17.03.2026; 24.03.2026; 31.03.2026; 14.04.2026.

- godz. 09.30 **stopień I (kurs od podstaw)**
- godz. 11.00 **stopień II (kontynuacja zajęć)**
- godz. 12.30 **stopień II (kontynuacja zajęć)**

DODATKOWE BEZPŁATNE PROPOZYCJE:

ANGIELSKIE KONWERSACJE – spotkania dodatkowe, poza limitem 3 zajęć, STACJONARNIE sala 2B CPiP, ul. Lea 114

Prowadzący: mgr Małgorzata Rakoczy

wtorek godz. 12.00 10.03.2026; 17.03.2026; 24.03.2026; 31.03.2026; 14.04.2026;
21.04.2026; 28.04.2026; 05.05.2026; 12.05.2026; 19.05.2026.

DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI – spotkania poza limitem 3 zajęć, HYBRYDOWO (online + stacjonarnie ul. Lea 114)

Prowadzący: mgr Małgorzata Rakoczy Zajęcia trwają ok 45 min.

piątek godz. 11.15 27.02.2026; 27.03.2026; 24.04.2026; 29.05.2026.

POGOTOWIE INTERNETOWO-SMARTFONOWE

ul. Lea 114, pok.150, konieczny jest zapis na konkretny termin – osobiście lub telefonicznie w sekretariacie UTW PK. Są to konsultacje, podczas których mogą Państwo rozwiązać swoje wątpliwości dotyczące korzystania ze smartfonów, internetu, nauczyć się konkretnej aplikacji lub ze wsparciem zdobyć nowe umiejętności (zakupy, obsługa banku, Instagram, Facebook, nawigacja, robienie zdjęć itp.) - ZAPRASZAM.

UWAGA! WAŻNE!

1. W ramach opłaty semestralnej mogą Państwo wybrać **3 zajęcia tematyczne** (w tym najwyżej JEDNE ruchowe). Zakładam, że osoby które chodziły na dane zajęcia i miały wysoką frekwencję chcą te zajęcia kontynuować. Wyjątek stanowią zajęcia *AI – oswajamy sztuczną inteligencję*, gdzie **OBOWIĄZUJĄ PONOWNE ZAPISY. ZMIANY ZAJĘĆ LUB GRUP PROSZĘ ZGŁASZAĆ W TERMINIE 18.02-27.02.2026.**
2. **Wpłaty** za bieżący semestr prosimy dokonać **do 10.03.2026**. Wysokość czesnego - **220 zł**. Dane do przelewu: **Politechnika Krakowska, nr konta: 84 2490 0005 0000 4600 0028 4676. W tytule: UTW PK.**
3. **Opłaty za zajęcia dodatkowe (80 zł)** prosimy wnieść **najpóźniej do 15.03.2026**. Zajęciami dodatkowymi są czwarte i każde następne wybrane zajęcia tematyczne.

KONTAKT:

SEKRETARIAT UTW PK w CPiP

ul. Juliusza Lea 114, pokój 150

tel. 12 628 25 19; kom. 505 671 947

www.cpip.pk.edu.pl/utw

e-mail: utw@pk.edu.pl

Dojazd do siedziby CPiP przy ul. Lea 114 autobusami:

- **102, 173, 139, 159, 199, 164, 208, 501, 511** (do przystanku *Miasteczko Studenckie AGH* i dojście 300 m)

oraz tramwajami:

- **4, 8, 13, 14, 24** (do przystanku *Głowackiego* i dojście 400 m)