Politechnika Krakowska
Centrum Pedagogiki i Psychologii

UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ

im. dr inż. Władysławy Marii Francuz, prof. oświaty

Harmonogram zajęć na semestr zimowy roku akademickiego 2026/2027

GŁÓWNE WYKŁADY

środy godz. 10.00 – sala konferencyjna „KOTŁOWNIA", ul. Warszawska 24 (stacjonarnie)

14 października 2026	**Uroczysta inauguracja** roku akademickiego 2026/2027. Wykład Pani Prorektor ds. Nauki - dr hab. inż. Magdaleny Niemczewskiej-Wójcik, prof. Politechniki Krakowskiej ***„Niewidzialna nauka, która zmienia świat. Tribologia w służbie człowieka, zdrowia, techniki oraz rozwoju cywilizacji."***
21 października 2026	***„Spektakularne osiągnięcia światowej (w tym Polskiej) kardiochirurgii"*** – prof. dr hab. n. med. Antoni Dziatkowiak, kardiochirurg
4 listopada 2026	***„Równowaga w organizmie. Jak wspomagać współpracę mózgu, serca i jelit?"*** – dr hab. Joanna Wierońska, prof. Instytutu Farmakologii im. Jerzego Maja Polskiej Akademii Nauk
18 listopada 2026	***„O altruizmie w świecie zwierząt"*** – dr Filip Turza, Wydział Informatyki i Matematyki Politechniki Krakowskiej
2 grudnia 2026 wyjątkowo o godz.11:30!	***„Kiedy bliski się zmienia. Alzheimer, bliskość i pamięć."*** – Marta Lau, filolożka, socjolożka, autorka książki *„On nigdy taki nie był"*
16 grudnia 2026	***„Eksploracja kosmos – co nas czeka w przyszłości?"*** – Maciej Myśliwiec, Centrum Ekosystemu Kosmicznego Szkoły Głównej Handlowej
13 stycznia 2027	**Spotkanie Noworoczne połączone ze wspólnym kolędowaniem**. Miejsce: czytelnia w Galerii GIL przy ul. Warszawskiej, koszt udziału 30 zł. Zapisy w grudniu.

WYKŁADY w Pałacu Krzysztofory / Muzeum Krakowa,

środy godz. 11:00 - sala Miedziana, Rynek Główny 35 (stacjonarnie)

28 października 2026	***„Austriacy w Krakowie. Uroczystość homagialna dla ks. Karla Auersperga w 1796 r."*** – dr Piotr Hapanowicz
25 listopada 2026	***„Hrabia Stanisław Wodzicki- „udzielny władca" Wolnego Miasta Krakowa"*** – dr Piotr Hapanowicz
9 grudnia 2026	***„Józef Dietl – prezydent Krakowa z wizją"*** – dr Piotr Hapanowicz
20 stycznia 2027	***„Działalność samorządu krakowskiego w latach 1866-1918"*** – dr Piotr Hapanowicz

ZAJĘCIA RUCHOWE

Na WSZYSTKIE zajęcia ruchowe obowiązuje strój i obuwie zamienne!

REKREACYJNO-RUCHOWE, hala sportowa PK, ul. Kamienna 17.

Prowadzący: mgr **Anita Łagosz-Michalec** Zajęcia trwają 45 min. Grupa może liczyć max. 20 os.

Piątek	godz. 12.00	23.10.2026; 06.11.2026; 13.11.2026; 20.11.2026; 27.11.2026; 04.12.2026; 11.12.2026; 08.01.2027; 15.01.2027; 22.01.2027.
	godz. 13.30	23.10.2026; 06.11.2026; 13.11.2026; 20.11.2026; 27.11.2026; 04.12.2026; 11.12.2026; 08.01.2027; 15.01.2027; 22.01.2027.

WZMACNIANIE - SIŁOWNIA, hala sportowa PK, ul. Kamienna 17

Prowadzący: **Anita Łagosz-Michalec** Zajęcia trwają 45 min. Grupy mogą liczyć max. 20 osób

Piątek	godz. 12.45	23.10.2026; 06.11.2026; 13.11.2026; 20.11.2026; 27.11.2026; 04.12.2026; 11.12.2026; 08.01.2027; 15.01.2027; 22.01.2027.

ĆWICZENIA NA KRZESŁACH, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: **Alina Senik** (pon., wt.)**, Magdalena Dyba** (czw.) Zajęcia trwają ok 50 min. Grupy mogą liczyć max. 15 osób

poniedziałek	godz. 11.30	19.10.2026; 02.11.2026; 09.11.2026; 16.11.2026; 23.11.2026; 30.11.2026; 07.12.2026; 14.12.2026; 11.01.2027; 18.01.2027.
wtorek	godz. 11.00	03.11.2026; 10.11.2026; 17.11.2026; 24.11.2026; 01.12.2026; 08.12.2026; 15.12.2026; 12.01.2027; 19.01.2027; 26.01.2027.
czwartek	godz. 10.30	22.10.2026; 29.10.2026; 05.11.2026; 19.11.2026; 26.11.2026; 03.12.2026; 10.12.2026; 17.12.2026; 07.01.2027; 14.01.2027.

ZDROWY KRĘGOSŁUP, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: **Alina Senik** (pon.)**, Magdalena Dyba** (czw.) Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 15 osób

poniedziałek	godz. 10.30	19.10.2026; 02.11.2026; 09.11.2026; 16.11.2026; 23.11.2026; 30.11.2026; 07.12.2026; 14.12.2026; 11.01.2027; 18.01.2027.
czwartek	godz. 09.30	22.10.2026; 29.10.2026; 05.11.2026; 19.11.2026; 26.11.2026; 03.12.2026; 10.12.2026; 17.12.2026; 07.01.2027; 14.01.2027.
czwartek	godz. 11.30	22.10.2026; 29.10.2026; 05.11.2026; 19.11.2026; 26.11.2026; 03.12.2026; 10.12.2026; 17.12.2026; 07.01.2027; 14.01.2027.

TANIEC SOLO (spokojniejszy), sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: **Alina Senik** Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób

poniedziałek	godz. 12.30	19.10.2026; 02.11.2026; 09.11.2026; 16.11.2026; 23.11.2026; 30.11.2026; 07.12.2026; 14.12.2026; 11.01.2027; 18.01.2027.

CARDIO DANCE (szybsze tempo), sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: **Alina Senik** Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób

wtorek	godz. 12.00	03.11.2026; 10.11.2026; 17.11.2026; 24.11.2026; 01.12.2026; 08.12.2026; 15.12.2026; 12.01.2027; 19.01.2027; 26.01.2027.

JOGA - sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: **Sylwia Konrad** Zajęcia trwają 70 min. (dopłata instruktorce 10 zł. za zajęcia) Grupa może liczyć max. 15 osób

wtorek	godz. 09.50	20.10.2026; 27.10.2026; 03.11.2026; 17.11.2026; 24.11.2026; 01.12.2026; 08.12.2026; 15.12.2026; 12.01.2027; 19.01.2027.

WYKŁADY HYBRYDOWE

Przed każdym spotkaniem będziemy drogą mailową wysyłać Państwu link (odnośnik) do programu TEAMS, który umożliwi wzięcie udziału w zajęciach online.

HISTORIA KRAKOWA, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)
Prowadzący: mgr **Emil Bajorek** Zajęcia trwają ok. 90 min.
poniedziałek godz. 09.30 19.10.2026; 02.11.2026; 16.11.2026; 30.11.2026; 14.12.2027; 18.01.2027.

HISTORIA SZTUKI, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)
Prowadzący: mgr **Dorota Plutecka** Zajęcia trwają 90 min.
czwartek godz. 12.30 22.10.2026; 05.11.2026; 26.11.2026; 10.12.2026; 07.01.2027; 21.01.2027.

PODRÓŻE: „Europa mniej znana i przyroda tropikalna", sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)
Prowadzący: mgr **Krzysztof Szuba,** dr **Maria Lankosz-Mróz** Zajęcia trwają ok 75 min.
wtorek godz. 10.30 27.10.2026; 03.11.2026; 17.11.2026; 01.12.2026; 15.12.2026; 19.01.2027.

PSYCHOLOGIA, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)
Prowadzący: mgr **Tomasz Kuta** Zajęcia trwają 75 min.
czwartek godz. 12.30 29.10.2026; 19.11.2026; 03.12.2026; 17.12.2026; 14.01.2027; 28.01.2027.

FILOZOFIA: „Dojrzałość w oczach filozofów", sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150. (również ONLINE)
Prowadzący: dr **Łukasz Kołoczek** Zajęcia trwają ok. 80 min.
poniedziałek godz. 09:30 26.10.2026; 09.11.2026; 23.11.2026; 07.12.2026; 11.01.2027; 25.01.2027.

KULTUROZNAWSTWO: „Co to znaczy, że kultura jest popularna?", sala 1 CPiP, ul. Lea 114 (również ONLINE)
Prowadzący: dr **Agnieszka Urbańczyk** Zajęcia trwają ok. 80 min.
wtorek godz. 10.30 20.10.2026; 10.11.2026; 24.11.2026; 08.12.2026; 12.01.2027; 26.01.2027.

WARSZTATY STACJONARNE

JĘZYK ANGIELSKI, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.
Prowadzący: mgr **Lucyna Grygierczyk** Zajęcia trwają 60 min. Grupy mogą liczyć max. 20 osób.
czwartek 22.10.2026; 29.10.2026; 05.11.2026; 19.11.2026; 26.11.2026; 03.12.2026; 10.12.2026; 17.12.2026; 14.01.2027; 21.01.2027; 28.01.2027.

- godz. 09.30 **poziom początkujący**
- godz. 10.30 **poziom początkujący wyższy**
- godz. 11.30 **poziom średniozaawansowany**

TRENING PAMIĘCI I UMYSŁU, sala 1 CPiP (pon.) i sala 2 CPIP (wt.), ul. Lea 114, pok. 150.
Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy** Zajęcia trwają 90 min. Grupa liczy ok. 25 osób.
poniedziałek godz. 11.15 26.10.2026; 09.11.2026; 23.11.2026; 07.12.2026; 11.01.2027; 25.01.2027.
wtorek I godz. 12.15 20.10.2026; 03.11.2026; 17.11.2026; 01.12.2026; 15.12.2026; 19.01.2027.
wtorek II godz. 12.15 27.10.2026; 10.11.2026; 24.11.2026; 08.12.2026; 12.01.2027; 26.01.2027.

SPOTKANIA Z MUZYKĄ DAWNĄ, sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.
Prowadzący: mgr **Anna Wyżga-Rysiewicz** Zajęcia trwają ok 75 min.
piątek godz. 10.30 23.10.2026; 06.11.2026; 20.11.2026; 04.12.2026; 18.12.2026; 15.01.2027.

AI – OSWAJAMY SZTUCZNĄ INTELIGENCJĘ, sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.
Prowadzący: dr inż. **Zbigniew Pilch** Zajęcia trwają ok 80 min. Grupy mogą liczyć max. 15 osób.
czwartek 22.10.2026; 05.11.2026; 19.11.2026; 26.11.2026; 03.12.2026; 10.12.2026.

- godz. 09.30 **grupa zaawansowana**
- godz. 11.00 **grupa początkująca**
- godz. 12.30 **grupa początkująca**

UWAGA! WAŻNE!

1. W ramach opłaty semestralnej mogą Państwo wybrać **3 zajęcia tematyczne** (z listy powyżej, w tym najwyżej JEDNE ruchowe, ale nie jest to obowiązkowe). Wybór konkretnej grupy prosimy zgłaszać **TELEFONICZNIE** w dniach **15.10.2026 – 16.10.2026**. Liczba miejsc na zajęciach jest OGRANICZONA.
2. **Wpłaty za bieżący semestr** prosimy dokonać **do 20.10.2026.** Wysokość opłaty – **240 zł**. Dane do przelewu: Politechnika Krakowska, nr konta: 84 2490 0005 0000 4600 0028 4676. W tytule: **UTW PK.**
3. **Opłaty za zajęcia dodatkowe** (90 zł) prosimy wnieść **najpóźniej do 31 października 2026**. Zajęciami dodatkowymi są czwarte i każde następne wybrane zajęcia tematyczne. Prosimy o wpłacanie tej kwoty **DOPIERO PO PODJĘCIU OSTATECZNEJ DECYZJI**, abyśmy nie musieli zwracać Państwu pieniędzy. Zajęcia dodatkowe będzie można wybierać od 19 października po zakończeniu zapisów do grup podstawowych.

DODATKOWE BEZPŁATNE PROPOZYCJE:

ANGIELSKIE KONWERSACJE – spotkania dodatkowe, poza limitem 3 zajęć, STACJONARNIE sala 3 CPiP, ul. Lea 114
Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy**

wtorek godz. 9.30 27.10.2026; 10.11.2026; 17.11.2026; 24.11.2026; 01.12.2026; 08.12.2026; 15.12.2026; 12.01.2027; 19.01.2027; 26.01.2027.

DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI – spotkania dodatkowe, poza limitem 3 zajęć, stacjonarnie i ONLINE
Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy** Zajęcia trwają ok 45 min.

piątek godz. 11.30 23.10.2026; 20.11.2026; 18.12.2026; 22.01.2027.

POGOTOWIE INTERNETOWO-SMARTFONOWE

ul. Lea 114, pok.150, konieczny jest zapis na konkretny termin – osobiście lub telefonicznie w sekretariacie UTW PK. Są to konsultacje, podczas których mogą Państwo rozwiać swoje wątpliwości dotyczące korzystania ze smartfonów lub internetu, nauczyć się konkretnej aplikacji lub ze wsparciem zdobyć nowe umiejętności (zakupy, obsługa banku, Instagram, Facebook, nawigacja, robienie zdjęć itp.) - ZAPRASZAMY.

KONTAKT:
SEKRETARIAT UTW PK ul. Juliusza Lea 114, pokój 150
otwarty dla słuchaczy: PONIEDZIAŁKI, CZWARTKI w godz. 9.00 – 14.00
tel. 12 628 25 19, kom. 505 671 947
www.cpip.pk.edu.pl/utw
e-mail: utw@pk.edu.pl

Dojazd do siedziby CPiP przy ul. Lea 114 autobusami:

- **102, 139, 159, 164, 173, 199, 501, 511** (do przystanku *Miasteczko Studenckie AGH* i dojście 300 m)
- **102, 704, 708** (komunikacja zastępcza do przystanku *Głowackiego* i dojście 400 m)